

Mes de la fertilidad. HRT llama a consultar a tiempo y a cuidar hábitos que afectan tu salud reproductiva

Junio es el Mes de la Fertilidad, y el Hospital Regional de Talca (HRT) refuerza su compromiso con la educación y prevención en salud reproductiva. El equipo de la Unidad de Medicina Reproductiva, perteneciente al Servicio de Ginecología y Obstetricia, hace un llamado a la comunidad a consultar oportunamente y a conocer su estado reproductivo, aun si no existe un plan inmediato de embarazo.

La tendencia actual de postergar la maternidad ha ido en aumento. Según la Dra. Alejandra Mondaca, ginecóloga del HRT:

“Las parejas hoy están teniendo uno o incluso ningún hijo. Y muchas veces consultan tardíamente, cuando llevan años buscando un embarazo. En mujeres mayores de 35, la edad se convierte en un factor crítico para la fertilidad.

Además de la edad, existen hábitos de vida que pueden impactar negativamente la capacidad reproductiva. El sobrepeso y la obesidad son algunos de los factores más frecuentes entre los pacientes del programa:

“Hicimos un estudio epide-

miológico y detectamos que el 80% de nuestros pacientes tiene sobrepeso u obesidad. Esto no solo dificulta lograr un embarazo, también aumenta el riesgo de aborto y patologías crónicas durante la gestación” explicó la especialista.

A lo anterior se suman otros factores como el tabaquismo, alcohol, drogas, e incluso la exposición a sustancias como pesticidas o químicos industriales, que también pueden afectar la fertilidad tanto en hombres como en mujeres.

Más allá del tabú: Infertilidad también es salud

Hablar de fertilidad es una parte clave del autocuidado. Así lo señala el Dr. Emerson Maldonado, médico ginecólogo y encargado de la Unidad de Medicina Reproductiva del hospital:

“La infertilidad es una enfermedad reconocida por la OMS. No causa dolor, pero existe. Muchas personas lo desconocen. Por eso es importante educar y prevenir.”

El profesional destacó que hoy es posible acceder a diagnósticos preventivos para conocer el estado reproductivo, sin necesidad de que exista una intención inmediata de embarazarse:

“Contamos con exámenes hormonales y estudios completos. El perfil de pacientes ha cambiado: antes consultaban a los 23 años, hoy la media es de 32. Es importante no esperar”. Fertilidad: tema de dos

Desde la unidad de medicina reproductiva del HRT hacen especial énfasis en que la fertilidad debe abordarse como un tema de pareja. Al respecto, la matrona Daniela Aguilar comenta:

“No siempre la causa es femenina. También evaluamos a los hombres. Existen causas masculinas y muchas veces hay resistencia a asumir ese rol en la búsqueda del embarazo. Pero es clave evaluar a ambos.”

El hospital ofrece un completo estudio de fertilidad, que incluye evaluación hormonal, espermograma, ecografías y estudios genéticos. Además, las parejas pueden acceder a tratamientos de baja complejidad como la inseminación, o ser derivadas a centros de alta complejidad como el Instituto de Investigación Materno-Infantil (IDIMI) para realizar fertilización in vitro, a través del sistema público y con apoyo de FONASA.



Ministro Marcel ante escenario mundial: “Tenemos que estar tranquilos porque nuestra economía está en un pie bastante robusto para enfrentar shocks externos”

Este martes el ministro de Hacienda, Mario Marcel, se reunió y saludó a la nueva directiva de la Central Unitaria de Trabajadores (CUT), encabezada por José Manuel Díaz, en su sede en el centro de Santiago. Tras el encuentro, la autoridad se refirió a la situación mundial y a las expectativas de la economía doméstica.

“Por supuesto que este enfrentamiento entre Israel e Irán es una situación muy preocupante que agrega

incertidumbre a una economía mundial que ya tenía bastante. Los mercados han ido evolucionando de acuerdo a cómo se va viendo la actitud de las partes involucradas, cómo podría evolucionar el conflicto que también tiene el riesgo de incidir sobre los precios del petróleo y de los combustibles. Sigue siendo una situación de mucha inestabilidad e incertidumbre y esperamos que con el correr de los días no sólo por las cuestiones económi-

cas, sino que por las vidas humanas involucradas se vaya encausando” indicó el ministro.

No obstante, la autoridad recalcó que el escenario internacional contrasta con lo que está ocurriendo a nivel local: “Nuestra economía doméstica se ha ido volviendo más sólida”. Recordó que las cifras del Imacec han resultado sobre las expectativas, la inflación en tanto ha estado por debajo de los pronósticos y existe una posi-

ción externa más sólida en cuanto al déficit de cuenta corriente. “Tenemos que estar tranquilos de que nuestra economía se ha ido fortaleciendo con el correr del tiempo, ha ido resolviendo sus desequilibrios, y no lo hizo a costa de los trabajadores de los sectores de menores ingresos. Y hoy día está en un pie bastante robusto para enfrentar shocks externos”, recalcó el ministro Marcel.

Como botón de muestra se refirió al avance de Chile

en el Ranking de Competitividad Mundial del International Institute for Management Development (IMD) de Suiza y realizado con el apoyo de la Facultad de Economía y Negocios (FEN) de la Universidad de Chile. En la medición, que considera a 69 países, nuestro país quedó en la posición número 42, una mejora de dos puestos respecto a los años 2024 y 2023, recuperando su nivel prepandemia, y liderando a nivel regional.