

Opinión

E

Editorial

Accidentes cerebrovasculares

Uno de cada seis chilenos, sobre todo adultos mayores, se ven afectados alguna vez por un ACV. En Antofagasta los casos se han incrementado en el tiempo.

Los accidentes cerebrovasculares (ACV) son la segunda causa de muerte en Chile. Afectan a más de 40 mil personas al año y dejan con discapacidad a una parte importante de pacientes que han sobrevivido a la enfermedad, sobre todo en mayores de 65 años.

Uno de cada seis chilenos, sobre todo adultos mayores, se ven afectados alguna vez por un ACV, que consiste en la pérdida repentina de una función neurológica, producida por la obstrucción o rotura de un vaso sanguíneo cerebral, y que se manifiesta en la pérdida de fuerza en un lado del cuerpo, la alteración del lenguaje, que se hace incomprensible o bien la persona no entiende lo que le dicen; una disminución de la sensibilidad y dolor de cabeza muy fuerte. No obstante, los especialistas afirman que si el paciente recibe atención oportuna en un servicio de urgencia, se le puede retirar el coágulo alojado en la arteria.

El Minsal efectúa planes que incluyen desde la prevención, hasta la fase de recuperación de personas que han sufrido ACV.

Si bien cualquiera persona puede sufrir un accidente cerebrovascular, hay factores de riesgo o comportamientos que lo propician, como la hipertensión arterial, la edad avanzada, el tabaquismo, el colesterol elevado, la diabetes mellitus y el sedentarismo, entre otras. De ahí que los médicos recomiendan prevenir los accidentes cerebrovasculares mediante un control adecuado de los riesgos, llevando una vida más saludable, con actividad física, una alimentación que sea equilibrada, baja en sal y azúcar, y evitando el alcohol y el cigarrillo.

El Ministerio de Salud lleva a cabo planes y programas, que incluyen desde la prevención, hasta el trabajo de recuperación de personas que han sufrido estos accidentes. Sin embargo, los altos costos, no sólo financieros, sino que emocionales y sociales que están asociados a estos casos, son en sí un llamado a extremar las medidas de prevención y cuidado.

C

Columna

Campañas del terror

Estimado lector, permítanme hacerle una pregunta: ¿Cuántas veces usted ha escuchado que "Chile se cae a pedazos", que "El país está liquidado" o que "La inmigración ilegal, el narcotráfico y la delincuencia están ganando la batalla"? Me imagino que su respuesta será "más de una vez". Aunque las sentencias anteriores, corresponden a declaraciones de candidatos presidenciales opositores, estas, se enmarcan en lo que se conoce como típicas "campañas del terror", utilizadas por sectores conservadores, cada vez que han carecido de argumentos de fondo para desprestigiar a candidatos antagonistas.

Estas campañas no son nuevas, vienen acaeciando desde hace más de un siglo. Vamos viendo. A mediados de 1920, el presidente Juan Luis Sanfuentes, ordenó la movilización parcial del Ejército de Chile, porque según antecedentes secretos se avecinaba una guerra contra Perú. La que resultó ser falsa. La razón era que en ese año habría elecciones presidenciales y el liberal Arturo Alessandri se apreciaba como posible ganador contra el candidato conservador Luis Barros Borgoño, quien era patrocinado por el presidente Sanfuentes. Al final triunfó Alessandri. El episodio se conoce como la guerra de Don Ladislao, porque Ladislao

Errázuriz era el ministro de guerra. Luego, en la campaña de 1938 en la cual postulaba Pedro Aguirre Cerda apoyado por el Frente Popular, los sectores conservadores, afirmaban que Chile, al igual que España, se vería enfrentado en una guerra civil si éste resultaba electo. Mientras en la campaña presidencial de 1964, organizaciones vinculadas a sectores políticos y empresariales, afirmaban que si triunfaba Allende, obligaría a la clase media a compartir sus casas con familias humildes, se incendiarían iglesias, instaurarían el paredón y otras consecuencias catastróficas.

A su vez, previo a la elección de Allende en 1970, liderando la Unidad Popular, se divulgaba que un triunfo de éste convertiría a Chile en una segunda Cuba, a su vez que tanques rusos se pasearían frente a la Moneda. Las ironías que nos depara la vida no fueron tanques rusos precisamente, sino tanques chilenos los que recorrieron campantes las calles sembrando el terror en la ciudadanía.

En cada elección presidencial desde el regreso de la democracia, se ha demostrado que los sectores de derecha, gracias al control incontrastable que poseen de los medios de comunicación, han mantenido incólume el uso de campañas del terror mintiendo y desinformando a la ciudadanía.

Para finalizar, recurriré con una cita imparcial que refleja el estado del país hoy. Esta dice: "Chile no se cae a pedazos". La frase es del economista Sebastián Edwards, en el cierre de un seminario recientemente organizado por la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Chile (FEN) y el Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe (CAF) ¿Qué piensa usted?

Carlos Tarragó
Fundador Corporación Proa



H

Humor

Por Aetós



N

Nuestro archivo

100 años | 7 de agosto de 1925

El "Zañartu" cumplió nuevas etapas de su viaje

Hoy, en Caldera, el público saludó al "Guardiamarina Zañartu" en su arribo a la bahía. Realizadas ya en buena forma 2 partes del vuelo, venía la tercera etapa a Mejillones. A las 9.10 horas ya estaba en el aire rumbo a Mejillones. Pasadas las 12 y media, en un viaje de 3 horas y 25 minutos, bajó en la bahía anunciando con el fuerte ruido su motor el amarizaje. Posteriormente, continuó su viaje a Iquique.

50 años | 7 de agosto de 1975

6.300 toneladas de zinc, boliviano para Japón, cargan en Antofagasta

Un cargamento de 6.300 toneladas de concentrado de zinc a granel se cargarán en el Puerto de Antofagasta a bordo de la motonave japonesa Nichibu Maru, atracada en el sitio cuatro. El embarque lo realizará la agencia Ultramar mediante el sistema "Free in and Out", que consiste en que el armador de la nave, sólo realiza el transporte y el desembarque, se hace a través de una agencia ajena a sus representantes.