

Servicios

“No gaste más de lo que usted reciba”: Jorge Berrios, Director Académico de la Facultad de Economía y Negocios sobre los gastos hormigas

El profesional también entregó la mejor fórmula para ahorrar y cuidar el bolsillo en la antesala de las celebraciones de Fiestas Patrias.

Expandir



Gastos hormigas. Experto de la U. de Chile recomienda no gastar más de lo que se puede pagar. Créditos: Infobae.

Por: Daniela Jerez

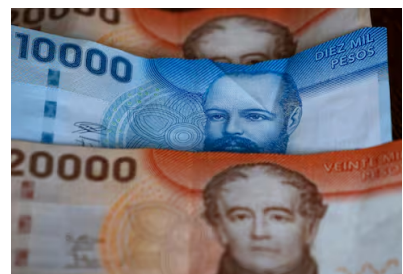
19 de agosto 2025 a las 18:11 hrs.



Jorge Berrios, Director Académico de la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Chile, reveló cuáles son los **gastos hormigas** más comunes entre los chilenos, cómo afectan el bolsillo y la fórmula para cuidar el dinero.

En ese sentido, es importante recordar que estamos a casi tres semanas de las celebraciones de **Fiestas Patrias**, una época del año en donde los gastos se duplican entre las compras de alimentos, bebidas, alcohol, más las visitas a las tradicionales fondas.

Más del tema



Este es el monto máximo que se podrá pagar con efectivo en Chile



¿Cuáles son los signos del zodiaco que



Gastos hormigas.
Jorge Berrios, experto de la FEN de la U. de Chile recomienda llevar una tabla de presupuesto.

¿Cuáles son los gastos hormigas más comunes en Chile?

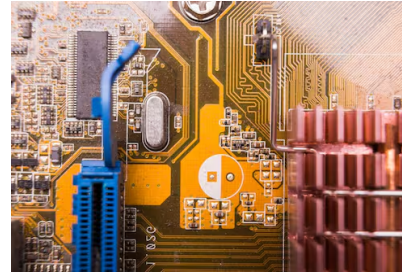
Las personas diariamente suelen comprarse un café en la mañana, un snack por la tarde y comida rápida por la noche, para evitar cocinar. Sin embargo, todo lo que se ahorran en el tiempo, lo gastan en dinero.

“El gasto hormiga más grande que hoy día tenemos es comida delivery”, comenzó diciendo el académico de la Universidad de Chile.

“Es un gasto que está presentando un gran impacto en el presupuesto de las personas, e incluso a veces se gasta un gran porcentaje del sueldo en esto”, agregó.

Sobre la manera en que se pueden evitar, Berrios precisó que existe una forma tradicional de hacerlo y tiene relación con el crear una tabla de presupuesto mensual.

¿Cuáles son los signos del zodiaco que
ganarán más dinero en 2024 según la IA de
Google?



¿Tienes aparatos tecnológicos antiguos?
podrías tener una fortuna guardada



¿Te atreves? 5 pasos para tener más dinero
y mejor vida según economista de Harvard

“Es una buena manera de visibilizar en qué estamos gastando la plata. Porque mira, hay un problema, hoy con la plata digital las personas tienen línea de sobregiro, tienen cupo en las tarjetas y desconocen cuánto gastan y en qué”, argumentó.

Bajo este contexto, advirtió que “al perder esa visibilidad, se excede en gastos, ya sea en la comida, exquisiteces, ropa u otras cosas. Por eso, la mejor manera de cuidar el dinero es llevar ordenadamente un presupuesto”.

“No gastes más de lo que recibes”

En cuanto a las recomendaciones para ahorrar y cuidar el bolsillo, el Director Académico de la FEN, señaló que la **regla general** para llevar a cabo este propósito es “no gaste más de lo que usted reciba”.

Al mismo tiempo, hizo hincapié en la importancia de no endeudarse más allá de cada una de las capacidades que tengan y llamó a la **responsabilidad**, es decir, que si se ven enfrentados a hacerlo, sea por motivos extraordinarios (enfermedades, tratamientos, etc).

“Lo principal es ser ordenado con lo que se vaya gastando y lo otro, **ahorrar para el futuro**, de cierta manera esto permite tener algo en caso de eventualidades. **Nos hemos acostumbrado a gastar y no a ahorrar**”, destacó.

En torno a las celebraciones dieciocheras que se avecinan, Jorge Berrios, recomendó estar en familia, pasarlo bien, pero no “volverse loco gastando, porque después igual va a tener que pagar la fiesta”.

También llamó a ser “mesurado en los gastos” y a disfrutar de los beneficios que se dan en estas fechas, como aguinaldos, bonos y otros”.



Síguenos en Google News

Tags

DINERO

GASTOS

Más de la sección



19 de agosto 2025 a las 17:46 hrs.

Alejandra Pardo, trabajadora social, sobre postulaciones a la Gratuidad 2026: “E...



19 de agosto 2025 a las 14:13 hrs.

Últimos días de los productos a \$1.000 de Lider: Estas son las 12 mejores ofertas de la...



19 de agosto 2025 a las 10:56 hrs.

Banco Estado entrega \$7.500 de descuento en Lipigas: aplica pagando con Cuenta...



18 de agosto 2025 a las 17:10 hrs.

Ideal para el invierno: Falabella tiene esta estufa a gas con un 50% de descuento...



18 de agosto 2025 a las 15:59 hrs.

Bono Dueña de Casa:
Estos requisitos debes
cumplir para recibir los
\$450.000 que entre...

18 de agosto 2025 a las 05:21 hrs.

Resultados del sorteo
3111 de Kino: 5
personas se llevaron
más de \$1.200.000

18 de agosto 2025 a las 04:59 hrs.

Resultados del Loto:
una persona ganó
\$100.000.000 en el
sorteo 5309

17 de agosto 2025 a las 15:24 hrs.

Adultos mayores de
todo Chile pueden
cobrar bono de
\$98.000 mensuales ...

Últimas Noticias



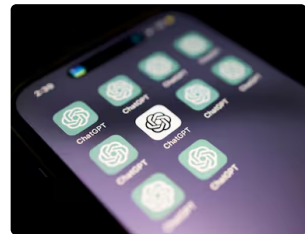
19 de agosto 2025 a las 17:52 hrs.

Este truco te ayudará a
quitar el sarro de tu
hervidor en solo dos
pasos: Necesitas 3...

19 de agosto 2025 a las 16:54 hrs.

Javier Vega,
diabetólogo UC
Christus, sobre
alimentación en...

19 de agosto 2025 a las 16:15 hrs.

Jorgito Parrillero
entrega los mejores
consejos para hacer un
asado perfecto en...

19 de agosto 2025 a las 15:47 hrs.

Así puedes realizar un
chat de voz con la
inteligencia artificial
de ChatGPT desde tu...

19 de agosto 2025 a las 13:50 hrs.

Inician obras de la
Línea 9 del Metro de
Santiago: Tendrá 19
estaciones y conecta...

19 de agosto 2025 a las 13:28 hrs.

Las Condes, La Florida,
Ñuñoa y cuatro
comunas más: Enel
confirma cortes de lu...

19 de agosto 2025 a las 12:53 hrs.

Estado de Luisiana
demand a Roblox:
"Prioriza el
crecimiento de...

19 de agosto 2025 a las 12:34 hrs.

Estas son las 5
carreras del futuro que
todo joven debería
estudiar en 2026...[Quiénes Somos](#) • [Staff](#) • [Políticas de privacidad](#) • [Condiciones de uso y servicios](#)

Copyright © 2025 Palco Comunicación y Producciones

ENCANCHA